

## Bezinning 'Toen ik honger had'

Toen ik (Teresa van Calcutta)

Toen ik honger had, gaf je mij te eten.  
Toen ik dorst had, gaf je me te drinken.

Toen ik dakloos was,  
heb jij je deuren geopend.  
Toen ik naakt was,  
heb je me je mantel gegeven.

Toen ik moe was, heb jij me rust geschonken.  
Toen ik onrustig was,  
heb je mijn kwellingen bedaard.

Toen ik klein was, heb jij me leren lezen.  
Toen ik alleen was,  
heb jij me liefde gebracht.

Toen ik gevangen zat, ben jij in mijn cel gekomen.  
Toen ik ziek was, heb jij me verzorgd.

In een vreemd land  
was je gastvrij voor mij.  
Ik was werkloos, jij vond mij een baan.

Gekwetst in het gevecht,  
heb jij mijn wonden verzorgd.  
Op zoek naar goedheid,  
heb jij me je hand gereikt.

Toen ik zwart was, of geel, of blank,  
beledigd en bespot,  
heb jij mijn kruis gedragen.

Toen ik bejaard was, heb je naar mij geglimlacht,  
Toen ik bekommerd was,  
heb jij mijn zorgen gedeeld.

Je hebt me gezien onder speeksel  
en bloed,  
Onder mijn zweet heb je mij herkend.

Toen ze me uitgescholden,  
stond jij naast mij,  
toen ik gelukkig was,  
heb jij mijn vreugde gedeeld.



## **Uit het evangelie van Matteüs 25,35-25,40**

En de Koning sprak: Want ik had honger en jullie gaven mij te eten, ik had dorst en jullie gaven mij te drinken. Ik was een vreemdeling, en jullie namen mij op, ik was naakt, en jullie kleedden mij. Ik was ziek en jullie bezochten mij, ik zat gevangen en jullie kwamen naar mij toe.” Dan zullen de rechtvaardigen hem antwoorden: “Heer, wanneer hebben wij u hongerig gezien en te eten gegeven, of dorstig en u te drinken gegeven? Wanneer hebben wij u als vreemdeling gezien en opgenomen, u naakt gezien en gekleed? Wanneer hebben wij gezien dat u ziek was of in de gevangenis zat en zijn we naar u toe gekomen?” En de koning zal hun antwoorden: “Ik verzeker jullie: alles wat jullie gedaan hebben voor een van de onaanzienlijksten van mijn broeders of zusters, dat hebben jullie voor mij gedaan.”

### **Mogelijke werkvorm:**

Tekst voorlezen

Eventueel met beelden op de achtergrond

Jongeren met klei één van de *beden* van moeder Teresa van Calcutta laten uitbeelden. De jongeren doen dit individueel op een eigen tafel in stilte.

Na een half uur, of als iedereen klaar is, wordt er een soort van vernissage gedaan waarbij heel de groep rondgaat om de gemaakt kunstwerken te bekijken. Ze krijgen uitleg van de maker in kwestie.

In het gesprek achteraf wordt de koppeling gemaakt naar het leven van de deelnemers zelf.

Afronden kan je doen met het stukje van het evangelie voor te lezen.