

*Deze gebeden zijn bruikbaar bij het maken van een bezinning, viering, avondwoordje, ...
of als begin van een begeleidersvergadering.*

Anderen

Geef mij een oor,
dat graag luistert naar de vragen van de anderen.
Geef mij een hand,
die graag helpt en mooie dingen maakt.
Geef mij een voet,
die graag weggaat daarheen, waar iemand op mij wacht.
Geef mij een stem
die zachte woorden spreekt en vriendschap uitzingt
die troosten kan en moed inspreekt.
Geef mij een oog,
dat ziet waar nood is en zich nooit afwendt.
Geef mij een hart dat warm is van uw liefde voor mij
en warmte over heeft voor de anderen.
Heer, maak mij geheel bereid.

Jezus

Jezus,
leen me vandaag eens een keer jouw ogen,
want jij kijkt vooral naar de jongeren
die niet kunnen voetballen.
Jij merkt in een mislukte tekening
toch nog een mooie lijn.
Jij stapt op tochten trager
om bij de laatsten te blijven.
Jezus,
leen me vandaag eens een keer jouw ogen.

Thuis

Zoals de eerste leerlingen van Jezus dat deden,
zo zouden wij dat eigenlijk ook moeten doen, God:
alles wat we hebben delen met de armsten
en van onze groep een thuis maken
waar iedereen welkom is.
Wil daarom mijn hart openen voor mensen
die verdrietig zijn of in armoede leven.
En geef mij de durf om jouw liefde voelbaar te maken.

Die ons aankijkt

God die ons aanspreekt
met de woorden van de zwaksten,
mensen zonder baan of loon,
vrienden zonder zin of hoop,
jongeren zonder diploma
en ouderen zonder opdracht,
partners zonder vrede
en alleenstaanden zonder relatie,
geef dat wij luisteren
naar uw stem,
zo alledaags nabij.

Dan zullen wij vreugde vinden
in de kleine solidariteit
die we zelf kunnen opbrengen
en in de grote solidariteit
die wij afdwingen met velen.
Zo blijven wij uw bondgenoten
in deze ongelijk verdeelde wereld.

Anoniem

Uit: Bezinningsboekje, Missio

Leer mij, Heer

Heer,
leer mij de dingen te zien
die ik te doen heb,
zonder de mensen te vergeten
die ik moet beminnen,
zonder de dingen te vergeten die ik moet doen.

Leer mij de echte noden van de mensen zien.
Het valt me moeilijk
niet te willen in de plaats van de anderen,
niet te antwoorden in de plaats van de anderen,
niet te beslissen in de plaats van de anderen.
Het valt me moeilijk, Heer,
mijn eigen wensen niet te nemen
voor deze van de anderen,
en de wensen van de anderen te begrijpen
wanneer zij anders zijn dan de mijne.

Heer, leer mij zien
wat Gij verwacht dat ik voor de anderen doe.
Versterk in mij die diepste overtuiging:
men ken de mens niet het geluk geven als hij niet wil.

Heer, leer mij
de dingen te doen vanuit de liefde voor de mensen.
Leer mij de mensen te beminnen
en alleen mijn vreugde te vinden
in mijn inzet voor hen,
zodat zij weten dat Gij alleen, Heer,
liefde zijt.

Norbert Ségard, Franse volksvertegenwoordiger en minister van PTT, overleden in 1981
Uit: Gods Naam...mogelijk. Dag na dag grenzeloos bidden, Missio, 1994

Noem me geen vreemdeling

Noem me geen vreemdeling;
De taal die ik spreek, klinkt wel anders,
maar de gevoelens die ik ermee uitdruk
zijn dezelfde.

Noem me geen vreemdeling:
Ik wil communiceren, ook als
mijn taal niet begrepen wordt.
Noem me geen vreemdeling;
Ik wil met anderen samen zijn
als eenzaamheid mijn hart vervloekt.

Noem me geen vreemdeling:
Ik wil mij thuisvoelen
als mijn huis ver weg is.

Noem me geen vreemdeling:
Ik ben gewoon jouw vriend,
maar jij kent mij nog niet.

Comboni missionarissen, Quezon City, Filippijnen
Uit: Onverwachte ontmoeting, Missio, 2000